लिव लव लाफ और द दीपिका पादुकोण क्लोसेट ने लॉन्च किया 'फ्रंटलाइन असिस्ट'

समर्पित कोविड-19 कल्याण केंद्र का समर्थन करने के लिए संगठ के साथ हाथ मिलाया

बेंगलुरू /गोवा, भारत, जुलाई 14, 2021: भारत के फ्रंटलाईन कार्यकर्ता महामारी मे देश के प्रबंधन में सबसे आगे रहे हैं, उनके प्रयास वीरता से कम नहीं हैं। हालांकि, महामारी की सबसे कठिन परिस्थितियों में काम करने की वास्तविकता का न केवल उनके शारीरिक स्वास्थ्य पर बल्कि उनके मानसिक स्वास्थ्य पर भी खास प्रभाव पड़ा है। फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं के लिए मानसिक स्वास्थ्य सहायता की इस आवश्यकता को पूरा करने के लिए, लिव लव लाफ ने घोषणा की है कि वह फ्रंटलाइन असिस्ट प्रोग्राम के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य एनजीओ संगठ के समर्पित कोविड-19 वेलबीइंग सेंटर का समर्थन करने के लिए द दीपिका पादुकोण क्लोसेट से सेल को निर्देशित करेगा।

संगठ का कोविड-19 वेलबीइंग सेंटर फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं और आम जनता को कई तरह की निशुल्क स्वास्थ्य सेवाएं देता है। सेवाओं में शामिल हैं:

1. **फ्री टैली-काउंसिलिंग**: फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं एक समर्पित हेल्पलाइन 011-41198666 पर कॉल करके काउंसलर से बात कर सकते हैं (भारत में कहीं से भी, पूरे सप्ताह सुबह **10 बजे से शाम 4** बजे तक) या एक ऑनलाइन फॉर्म भरकर। परामर्श सहायता वर्तमान में अंग्रेजी, हिंदी, कोंकणी और मराठी में उपलब्ध है।
2. **लिस्ननींग सर्कल के माध्यम से सामुदायिक सहायता:** एक समय में अधिकतम 10 लोगों के लिए साप्ताहिक ऑनलाइन सत्र, जिसे एक संगठ फसिलिटेटर द्वारा संचालित किया जाएगा है। कई भाषाओं में आयोजित सत्रों का उद्देश्य फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं को अपने अनुभव साझा करने से ताकत हासिल करने में मदद करना है।
3. **मानसिक स्वास्थ्य सेल्फकेयर रीसोर्से:** संगठ ने मानसिक कल्याण का समर्थन करने के लिए प्रेक्टिकल और एविडेंस बेस्ड टिप्स और रणनीतियों के साथ-साथ उपयोगी सलाह की भी तयारी की है।

लिव लव लाफ संगठ के स्टाफ प्रशिक्षण प्रयासों को चलाने के लिए द दीपिका पादुकोण क्लोसेट के वर्तमान और भविष्य के संपादन से सेल के साथ संगठ के कोविड-19 कल्याण केंद्र का समर्थन करेगा। इसके अलावा, लिव लव लाफ और द दीपिका पादुकोण क्लोसेट के माध्यम से पहल के बारे में अधिक जागरूकता को सक्षम करेंगे, यह सुनिश्चित करेंगे कि अधिक फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं इन जरूरी मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंचें।

इस पहल के महत्व के बारे में बोलते हुए **दीपिका पादुकोण, संस्थापक, लिव लव लाफ** ने कहा, “इस महामारी में फ्रंटलाइन कार्यकर्ता हमारे देश के महत्वपूर्ण स्तंभ की तरह रहे है मानसिक बीमारी के साथ एक जीवंत अनुभव होने के बाद, मैं भावनात्मक भलाई के महत्व को समझती हूं, और एक मानसिक स्वास्थ्य नींव के रूप में, हम 'फ्रंटलाइन असिस्ट' के साथ अपने देश के फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं के मानसिक स्वास्थ्य में योगदान करने में सक्षम होने के लिए आभारी हैं। हमें संगठ के साथ साझेदारी के माध्यम से हमारे देश के असली नायकों के मानसिक स्वास्थ्य समर्थन की दिशा में द दीपिका पादुकोण क्लोसेट के फाएदे को निर्देशित करने पर गर्व है।”

लिव लव लाफ के साथ साझेदारी पर टिप्पणी करते हुए, **संगठ के सह-संस्थापक और हार्वर्ड मेडिकल स्कूल में ग्लोबल हेल्थ के परशिंग स्क्वैयर प्रोफेसर, डॉ विक्रम पटेल** ने कहा, “मानसिक स्वास्थ्य मानव कल्याण के लिए जरूरी है, और भारत में फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं को इस तरह की देखभाल की अब पहले से भी ज्यादा ज़रूरत है। ये हमारा सौभाग्य है कि हमे फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं की सेवा करने का अवसर मिला जिन्होंने गुणवत्ता मानसिक स्वास्थ्य तक पहुंच बढ़ाने के लिए संगत के मॉडल के लिए प्रमुख मानव संसाधन के रूप में कार्य किया । हम देश में मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के लिए आवयशक्ताओ को पूरा करने के लिए लिव लव लाफ के साथ एक उपयोगी साझेदारी की भी आशा करते हैं।”

डॉ श्याम भट, मनोचिकित्सक और चेयरपर्सन, लिव लव लाफ ने कहा, लिव लव लाफ विभिन्न मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों और चैरिटी के साथ अपनी साझेदारी की अवधारणा और वितरण के लिए काम करता है। “महामारी एक जटिल संकट है जिसके लिए व्यापक हस्तक्षेप की आवश्यकता है, और संगठ की मल्टी-प्रोग्नड आउटरीच उस अंतर को पूरी तरह से संबोधित करती है। इस क्षेत्र में डॉ विक्रम पटेल की विशेषज्ञता काबिले तारीफ़ है, और इस असाधारण कार्यक्रम का समर्थन करना एक सौभाग्य की बात है, जो मुझे पूरा विश्वास है कि फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं के मानसिक स्वास्थ्य में बदलाव आएगा।”

आप पहल के बारे में अधिक जान सकते हैं और यहा लिव लव लाफ की वेबसाइट पर जान सकते है और कार्यक्रम का समर्थन कर सकते हैं।

यदि आप एक फ्रंटलाइन कार्यकर्ता हैं और काउंसलर से बात करना चाहते हैं, तो 011-41198666 पर कॉल करें (भारत में कहीं भी, पूरे सप्ताह सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक खुला है)।

-खत्म-

लिव लव लाफ के बारे में

द लिव लव लाफ फाउंडेशन (लिव लव लाफ) 2015 में दीपिका पादुकोण द्वारा स्थापित एक चारिटेबल ट्रस्ट है। संगठन का उद्देश्य तनाव, चिंता और अवसाद का अनुभव करने वाले प्रत्येक व्यक्ति को आशा देना है। लिव लव लाफ चार विशिष्ट प्रभाव क्षेत्रों पर काम करता है - टीनएज मेन्टल हेल्थ, डॉक्टरों के लिए सामान्य मानसिक विकारों पर एक कार्यक्रम के माध्यम से क्षमता निर्माण, ग्रामीण मानसिक स्वास्थ्य का समर्थन, और जन जागरूकता अभियानों और अनुसंधान के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के कारण को बढ़ावा देना है। लिव लव लाफ के कार्यक्रम और आउटरीच पार्टनरशीप और सहयोग के माध्यम से संचालित किए जाते हैं। इनमें शामिल हैं यू आर नॉट अलोन,लिव लव लाफ का टीनएज मेन्टल हेल्थ कार्यक्रम 2016 में शुरू हुआ, जो कर्नाटक और ओड़िसा में एक ग्रामीण कार्यक्रम है, जो को मुफ्त मनोरोग उपचार पीडब्लूएमआइ को प्रदान करता है, और पीएचएफआइ (पब्लिक हेल्थ फाउंडेशन ऑफ इंडिया) और एएचपीआइ (एसोसिएशन हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स, इंडिया) के सहयोग से सामान्य मानसिक विकारों पर पांच महीने का सर्टिफिकेट कोर्स है। हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स, इंडिया)। लिव लव लाफ ने जुलाई

2021 में 'फ्रंटलाइन असिस्ट' लॉन्च किया है। इस कार्यक्रम में मानसिक स्वास्थ्य एनजीओ संगठ के समर्पित कोविड-19 वेलबीइंग सेंटर का समर्थन शामिल है, जो फ्रंटलाइन वर्कर्स और आम जनता को कई तरह की स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है।

लिव लव लाफ के बारे में अधिक जानकारी के लिए/https://hindi.thelivelovelaughfoundation.org/ पर जाएं।

संगठ के बारे में

संगठ एक भारतीय नॉन-गवर्मेन्ट, नॉन-प्रॉफिट संगठन है जो मौजूदा सामुदायिक संसाधनों को सशक्त बनाकर जीवन भर स्वास्थ्य में सुधार के लिए कम्मीटेड है। संगठ का गोवा में दो केंद्र हैं, पूरे भारत में प्रोजेक्ट साइट हैं, और ऑटिज्म, मेन्टल रिटारडेसन, सेरेब्रल पाल्सी और मल्टिपल डिसएबिलिटीज व्यक्तियों के कल्याण के लिए राष्ट्रीय ट्रस्ट के लिए एक नोडल एजेंसी है। संगठ इन क्षेत्रों में काम करता है (i) मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को रोकने और उनका इलाज करने के लिए एविडेंस बेस्ड मनोसामाजिक हस्तक्षेपों को विकसित करने और टेस्ट करने के लिए अनुसंधान, (ii) इन हस्तक्षेपों को वितरित करने के लिए आम लोगों और फ्रंट-लाइन कार्यकर्ताओं में क्षमता निर्माण के लिए प्रशिक्षण, और (iii) "इट्स ओके टू टॉक" अभियान के माध्यम से कलंक को कम करने और मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए। संगठ के कार्यक्रम भारत भर की सरकारों के सहयोग से और भारतीय और ग्लोबल शैक्षणिक संस्थानों और इसके प्रमुख पाठ्यक्रम, "लीडरशिप इन मेंटल हेल्थ" के सहयोग से लागू किए गए हैं, जो दुनिया भर के सार्वजनिक स्वास्थ्य शोधकर्ताओं और एडवोकेट को साक्ष्य-आधारित कार्यक्रमों को डिजाइन, इम्प्लेमेंट और एवलुएट करने के लिए प्रशिक्षित करते हैं। मानसिक स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच में सुधार लाने और निम्न और मध्यम आय वाले देशों में उपचार के अंतर को कम करने के लिए। संगठ को 2016 में विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा भारत के सार्वजनिक स्वास्थ्य चैंपियन के रूप में चुना गया था।

संगठ ने मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक भलाई पर महामारी के प्रभाव को दूर करने के लिए 3 जून, 2021 को कोविड-19 कल्याण केंद्र का शुभारंभ किया। केंद्र तक यहां पहुंचा जा सकता है: https://sangath.in/covid19

मीडिया सम्पर्क

ब्रायन कार्वाल्हो
हेड ऑफ़ कम्युनिकेशन और पीआर
लिव लव लाफ
brian@thelivelovelaughfoundation.com

इला पाटिल
कम्युनिकेशन डायरेक्टर
संगठ
lla.patil@sangath.in